

TURNEN

Kursübersicht

SPVGG GREUTHER FÜRTH



Tag	Begin	Ende	Kurs	Ort
Montag	15:30	17:00	Seniorensport	Charly-Mai-Turnhalle (A)
	15:30	16:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Charly-Mai-Turnhalle (B)
	16:30	17:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Charly-Mai-Turnhalle (B)
	17:30	18:30	Kinderturnen 6-14 Jahre	Charly-Mai-Turnhalle (B)
	17:00	18:00	Fitness für Kids ab 10	Charly-Mai-Turnhalle (A)
	18:00	19:30	Nordic Walking, Fortgeschrittene Sommerzeit	Trainingszentrum-PP
	18:00	19:00	Damen Fitness	Charly-Mai-Turnhalle (A)
	19:00	20:00	Trivital / Skigymnastik	Charly-Mai-Turnhalle (A)
	18:45	19:45	Sportabzeichen, Training ¹	Sportzentrum Außenbereich
	20:00	21:30	Rückengymnastik	Katharinenturnhalle
Dienstag	09:00	10:15	Qigong, Kurs di1	Pfarrzentrum Christuskirche
	10:00	11:30	Nordic Walking, Einsteiger	Sportzentrum Kleeblatt-PP
	10:30	11:45	Qigong, Kurs di2	Pfarrzentrum Christuskirche
	15:30	16:15	Kleinkindturnen 4-6 Jahre	Charly-Mai-Turnhalle (A)
	16:15	17:00	Kleinkindturnen 4-6 Jahre	Charly-Mai-Turnhalle (A)
	16:00	17:00	Fit4All - Fitnesskurs	Charly-Mai-Turnhalle (Gym)
Mittwoch	09:30	11:00	Zumba® & Gymnastik	Turnhalle Berufsfeuerwehr
	15:30	16:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Charly-Mai-Turnhalle (B)
	16:30	17:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Charly-Mai-Turnhalle (B)
	17:30	18:30	Kinderturnen 6-14 Jahre	Charly-Mai-Turnhalle (B)
	18:00	19:00	Rückenfitness	Charly-Mai-Turnhalle (Gym)
	19:30	20:30	Zumba® Fitness, Kurs 1	Frauenturnhalle
	20:00	21:30	Herzsportgruppen	Charly-Mai-Turnhalle (B + C)
	20:15	21:45	Pilates pur	Jahnturnhalle, OG
Donners- tag	09:45	10:45	Wirbelsäulengymastik	Turnhalle Berufsfeuerwehr
	18:30	20:00	Rundum Fit	Maiturnhalle
	18:00	19:00	Wirbelsäulengymastik	Jahnturnhalle, OG
	18:45	20:00	Qigong	Pfarrzentrum Christkönig
	19:00	20:00	Zumba® Fitness, Kurs 2	Turnhalle Helmplatz
	20:15	21:30	Tai Chi für Fortgeschrittene	Pfarrzentrum Christkönig
Freitag	15:30	17:00	Nordic Walking, Einsteiger ²	Sportzentrum Kleeblatt-TH
Samstag	14:00	15:30	Nordic Walking, Fortgeschrittene Winterzeit	Trainingszentrum-PP

¹ Sportabzeichen nur zwischen Ostern und Pfingsten

² Nordic Walking am Freitag von Nov. – Feb. 15:00 – 16:30 Uhr



Homepage: www.greuther-fuerth-turnen.de
Abteilungsleiter: Sven Apfelstädt
E-Mail: leitung@greuther-fuerth-turnen.de





Alle Kurse (bis auf Qigong und Tai-Chi) sind für Mitglieder der SpVgg Greuther Fürth kostenfrei. Alle Kurse finden in Trimestern statt (3 Staffeln mit je 10-12 Einheiten). Somit finden etwa 36 Termine pro Jahr statt (außerhalb von Ferien und Feiertagen).

Kursstaffel	Beginn	Ende
1	Nach den Weihnachtsferien	Vor den Osterferien
2	Nach den Osterferien	Vor den Sommerferien
3	Nach den Sommerferien	Vor den Weihnachtsferien

Teilnahme an Kinderkursen nur für Mitglieder (Aufnahme über Interessentenliste). Alle anderen Kurse können auch von Nichtmitgliedern gebucht werden. Die Buchung erfolgt jeweils pro Kursstaffel.

Qigong und Tai-Chi wird von den Krankenkassen bezuschusst. Mitglieder zahlen 40€ / Nichtmitglieder 80€ bei 10 Kurseinheiten (48€ Mitglieder / 96€ Nichtmitglieder bei 12 Einheiten)

Herzsport kann mit Verordnung der Rentenkasse (G0850) oder mit ärztlicher Verordnung und Bewilligung der Krankenkasse (Verordnung 56) oder als Selbstzahler besucht werden.



Trainingsort:

Charly-Mai-Turnhalle:	Carlo-Schmid-Straße 39, 90765 Fürth (Halle A, B C oder Gymnastikraum oben)
Frauenturnhalle:	Frauenstr. 13, 90763 Fürth
Hotel-Forsthaus PP:	Zum Vogelsang 20, 90768 Fürth
Jahnturnhalle:	Theresienstr. 11-13, 90763 Fürth
Katharinenturnhalle:	Katharinenstr. 1a, 90762 Fürth
Maiturnhalle:	Maistr. 19, 90762 Fürth
Pfarrzentrum Christkönig:	Friedrich-Ebert-Straße 5, 90766 Fürth
Pfarrzentrum Christuskirche:	Paul-Gerhardt-Str. 4, 90765 Fürth / Stadeln
Trainingszentrum PP:	Parkplatz Kronacher Str. 177, 90765 Fürth
Turnhalle Helmplatz:	Helmplatz 6, 90762 Fürth

